

Atelier

Yoga Enfant



Savasana Studio - 13 rue Amélie

Dernier stage de l'année !

Grâce au yoga, les enfants travaillent la confiance en soi, la concentration, la souplesse, l'ouverture d'esprit, la force physique et mentale.

Les stages sont basés sur des postures d'animaux, postures traditionnelles du yoga, des exercices d'étirement, de concentration, d'équilibre et de respiration.

Les enfants s'amuse et se détendent.

Tarif : 25 euros

Marie Toulemonde

Diplômée de l'Ecole Américaine de Hatha Yoga

Diplômée de la Fédération Française de Yoga

06 80 33 41 49 marietoulemonde07@gmail.com