

Atelier **Yoga** **Parent - Enfant**

**Dimanche 23 Février
14h30-16h45**



Savasana Studio - 13 rue Amélie

Ce stage s'adresse à tous les parents qui veulent partager un moment unique avec leur enfant autour du yoga... Moment de partage, de convivialité, de tendresse et de rire autour des postures de yoga à deux, des exercices de concentration, d'équilibre et de relaxation.

Marie Toulemonde

Diplômée de l'École Américaine de Hatha Yoga

Diplômée de la Fédération Française de Yoga

06 80 33 41 49 marietoulemonde07@gmail.com